

# 加热烟草制品：证据

加热烟草制品 (HTP) 是需要使用电子设备来加热压缩烟棒或烟块的烟草制品。烟棒 (按照定义属于卷烟) 或烟弹加热到足够高的温度时, 会形成可吸入的气溶胶。加热烟草制品系统是完全集成化的, 因此每个系统的加热装置和加热的卷烟或烟弹必须一起使用。



## 加热烟草制品的使用

对消费者市场而言, 加热烟草制品相对较新, 因此有关其使用的数据有限。

### 青少年

- 2017 年, 罗马尼亚 3.1% 的青少年、3.8% 的男孩和 2.3% 的女孩 (13 至 15 岁) 使用了加热烟草制品。<sup>1</sup>
- 2018 年在台湾进行的一项调查发现, 2.33% 的青少年 (12 岁至 18 岁) 使用了 IQOS (Philip Morris International 生产的加热烟草制品)。<sup>2</sup>
- 成年人、7.8% 的男性和 0.9% 女性目前使用了加热烟草制品。<sup>3</sup>
- 日本于 2014 年至 2016 年分阶段引入了加热烟草制品, 目前该产品在成年人 (15 岁至 69 岁) 中的使用比例从 2015 年的 0.2% 大幅上升至 2019 年的 11.3%。在 2019 年, 使用率最高的人群为男性 (17.2%) 和青壮年 (二十多岁成年人的使用率为 17.0%, 三十多岁成年人的使用率为 15.2%)。<sup>4</sup>

### 成年人

- 2018 年 (即加热烟草制品首次引入市场一年后) 在韩国进行的一项调查发现, 4.4% 的
- 在哈萨克斯坦, 随着 2016 年底推出的 IQOS 而引入了加热烟草制品。在 2019 年, 1.0% 的成年人 (15 岁及以上)、1.4% 的男性和 0.6% 的女性是加热烟草制品的使用者。<sup>5</sup>

## 加热烟草制品和传统香烟的双重使用

多个国家已经有加热烟草制品和传统香烟的双重使用的记载。双重使用令人担忧, 因为在同时使用加热烟草制品和传统香烟的情况下, 会增加暴露于烟草产品中所含有害化学物质的机会。

- 在韩国, 加热烟草制品于 2017 年初首次引入并迅速流行, 2018 年进行的几项调查记录到较高的双重使用率: 一项针对韩国一个省中 21,100 名成年人 (19 岁及以上) 进行的调查显示, 当时使用加热烟草制品的 96.25% 用户同时也使用传统香烟。<sup>6</sup>
  - 一项针对 6182 名成年人 (19 岁及以上) 的全国调查发现, 90% 的当前使用加热烟草制品的用户同时使用香烟或电子烟, 或同时使用两者。<sup>3</sup>
- 2018 年对日本的 4684 名成年人 (15 岁至 69 岁) 进行的一项调查也发现较高的双重使用率 — 67.8% 的加热烟草制品使用者同时也是传统香烟的使用者。<sup>7</sup>

在韩国的加热烟草制品成人用户中, 90% 的人也使用香烟、电子烟, 或同时使用两者。

